

Dimbalanté est une association loi 1901,
 créée en 2012 qui propose du **Bien-Être SOLIDAIRE**

L'objectif de l'association est de proposer du Bien-Être accessible (massages Bien-Être/ Shiatsu de détente / ATELIERS BIEN-ETRE : sophrologie/DO-IN / Qi Gong /) dans des structures de quartier, en entreprise, en club, à domicile pour soutenir concrètement des projets scolaires et professionnels dans des pays où l'accès au savoir est difficile.

LES PROJETS SOLIDAIRES soutenus par **Dimbalanté**

PROJETS dans des pays où l'accès au savoir est difficile

Depuis 2016, l'association soutient le **projet professionnel de femmes éthiopiennes**
Le projet de Sualhia à Gondar en Ethiopie : ouvrir une épicerie locale en intégrant un projet de microfinance et d'accompagnement personnalisé pour développer son commerce et devenir à terme autonome.
 Aide au financement du loyer, formation et suivi.



En 2017 l'association a participé au projet de construction d'une **médiathèque à NOSY KOMBA (Madagascar)** : envoi de 5000€ (meublement scolaire/travaux de plomberie électricité).






Depuis 2018, Participation et soutien de **la scolarité de 3 enfants en Ethiopie** : prise en charge des frais de scolarité : uniformes pour l'école, fournitures, livres, soutien scolaire pour les devoirs et repas de midi à la cantine.



Depuis 2019, soutien au projet de formation d'un jeune guide éthiopien et aide à sa reconversion professionnelle (taxi dans Addis Abeba) suite à la période de confinement de mars 2020



<p>Soutien à des PROJETS « coup de cœur » en France</p>	<p>2017, Soutien à Marin et sa famille (aide à la rééducation) → dons des massages du mois d'Avril 690 €</p>	
	<p>2018, participation à la journée organisée par la ville de St Etienne pour l'accueil des nouveaux étudiants « Ton campus prend soin de toi »</p>	
	<p>Juin 2019, soutien à l'association SOG pour financer des équipements spécifiques pour aider le quotidien de Sixtine une adolescente porteuse de handicap.</p>	
	<p>2019/2020 l'association a soutenu le CHUKIDS 42: 1000€ pour financer des ateliers de poterie aux enfants hospitalisés et d'esthétique pour des jeunes filles hospitalisées en pédopsychiatrie.</p>	
	<p>2020, soutien à l'association « Papillons en folie » de femmes ayant eu le cancer et souhaitant se remobiliser sur un défi sportif en Laponie.</p>	

ACTIONS de **Dimbalanté** qui permettent de soutenir des projets

Centre social de Beaulieu	<ul style="list-style-type: none"> • ATELIERS Bien-Etre dans le cadre du parcours Bien-Etre du centre social • Massages sur rdv
Amicale Laïque Beaulieu	<ul style="list-style-type: none"> • ATELIER Bien-Etre
Bien-Etre en entreprise	Chaque année nous intervenons dans l'entreprise THALES-ANGENIEUX à St-Héand dans le cadre de la semaine du Bien Etre en entreprise Massage assis/ Do-In
CAF de St-Etienne	En 2019, Séances de Do-In et sophrologie pour le personnel (interventions une fois par mois pendant 8 mois)
Club santé sénior de la MGEN	Atelier Bien Etre hebdomadaire (sophrologie/ Do In / QI Gong) auprès d'un groupe de retraités depuis 8 ans entre 15 et 20 personnes concernées
Mairie de St-Etienne	Formation sur 6 semaines en Bien-Etre (Do-In) du personnel ATSEMS
Association SOS violences conjugales	Interventions en sophrologie et Do-In dans le cadre du projet « A voix hautes » Gestion du stress/ confiance en soi
Association APF	Animations massages auprès d'adultes porteurs de handicap.
Club sportif St Genest Malifaux FOHP	Atelier apprentissage « massage du pied » et relaxation.
Université de St-ETIENNE (SUAPS)	Interventions auprès d'étudiants en sophrologie sur la thématique de la gestion du stress et des émotions